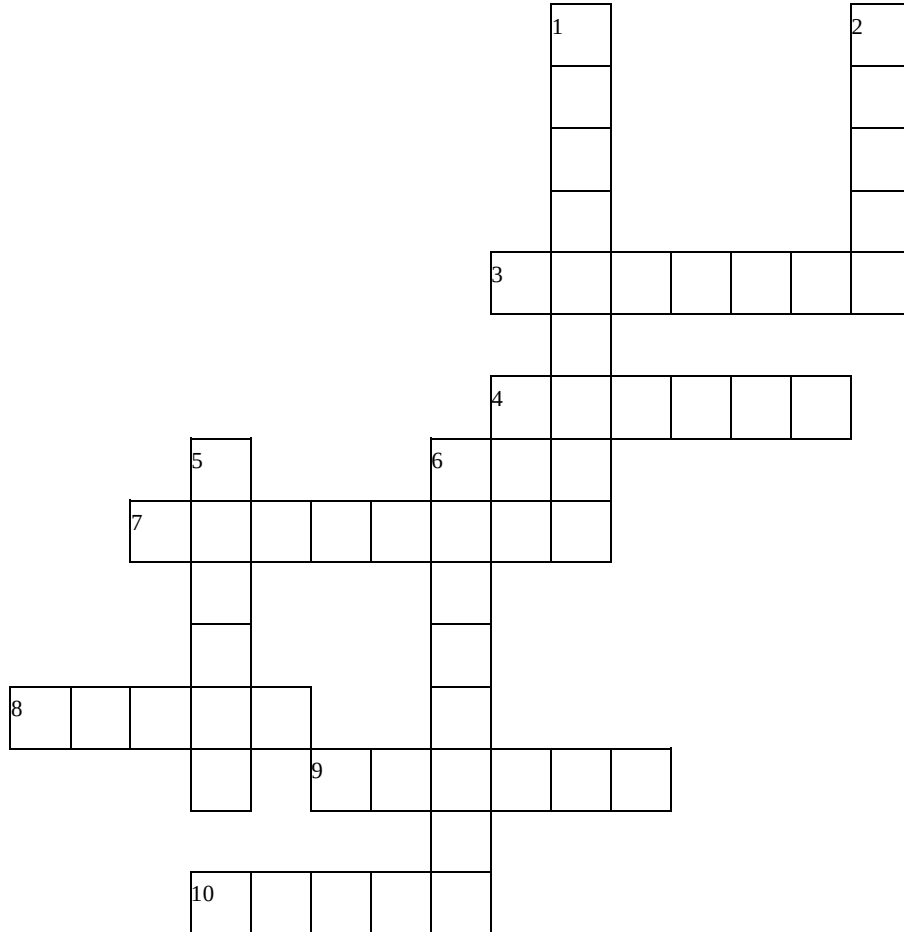


Καμία μερίδα φαγητού χαμένη!

Λύνω σταυρόλεξο και μαθαίνω!



Οριζόντια

3. Τα "άσχημα" φρούτα και λαχανικά είναι το ίδιο με αυτά που έχουν "κανονικό" μέγεθος, σχήμα, χρώμα.
4. Διαδίδω σε όλους φίλους μου το μήνυμα "Καμία φαγητού χαμένη"!
7. Μπορούμε να βάλουμε τα τρόφιμα στην για να διατηρηθούν περισσότερο καιρό.
8. Στο που θα κάνω για τα γενέθλια μου, θα καλέσω όλους μου τους φίλους, θα βάλω παντού μπαλόνια, θα πάρω την αγαπημένη μου τούρτα και δεν θα ξεχάσω να προσφέρω σε ανθρώπους που έχουν ανάγκη το φαγητό που θα περισσέψει.
9. Προσέχω σε ποιες θέσεις τοποθετώ τα τρόφιμα στο για να συντηρηθούν πιο σωστά και περισσότερο καιρό.
10. Ελέγχω την ημερομηνία των προϊόντων που έχω στο σπίτι για να καταναλώσω αυτά που λήγουν πιο σύντομα.

Κάθετα

1. Αν δεν πεινάμε πολύ, ζητάμε μερίδα φαγητό!
2. Δεν ξεχνάμε να πάμε στο σούπερ μάρκετ με τη προϊόντων που θέλουμε να αγοράσουμε. Έτσι θα αποφύγουμε να αγοράσουμε περισσότερα προϊόντα από όσα χρειαζόμαστε.
5. Εάν δεν μπορέσω να τελειώσω το φαγητό μου στο εστιατόριο, ζητάω να μου το βάλουν σε ένα για να το πάρω σπίτι μου και να το φάω την επόμενη μέρα!
6. Αξιοποιώ τα περισσευούμενα τρόφιμα χρησιμοποιώντας νέες για να τα μαγειρέψω!