

Διάρκεια εκπαιδευτικού προγράμματος: 1 εκπαιδευτική ώρα

Απευθύνεται σε τάξεις: Α' - Β' Δημοτικού

Βασικοί στόχοι προγράμματος

- ✂ Ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των παιδιών για το θέμα της σπατάλης φαγητού
- ✂ Γνωριμία με πρακτικές λύσεις για τον περιορισμό της σπατάλης φαγητού
- ✂ Δημιουργία κοινωνικής συνείδησης

Σχέδιο μαθήματος

1. Εισαγωγική συζήτηση με τους μαθητές με θέμα τη σπατάλη φαγητού

- ✂ Τι σημαίνει σπατάλη φαγητού;
- ✂ Γιατί πιστεύουν ότι είναι κακό να πετάμε φαγητό στα σκουπίδια;
- ✂ Τι κάνουν το περισσευούμενο φαγητό στο σπίτι; (ιδέες και λύσεις για αξιοποίηση περισσευούμενου φαγητού)
- ✂ Τι είναι το Μπορούμε; Σύντομη παρουσίαση

Διάρκεια: 15 λεπτά

2. Συζήτηση με τους μαθητές με αφορμή φωτογραφικό υλικό (τραπέζι με περισσευούμενα φαγητά, φαγητό δίπλα σε κάδο σκουπιδιών, «άσχημα» φρούτα και λαχανικά)

- ✂ Σχολιασμός φωτογραφικού υλικού
- ✂ Έκφραση σκέψεων, εμπειριών και συναισθημάτων

Διάρκεια: 15 λεπτά

3. Δραστηριότητα ζωγραφικής του σουπλά του Μπορούμε. Οι μαθητές καλούνται να ζωγραφίσουν στο σουπλά το αγαπημένο τους φαγητό αλλά μόνο στην ποσότητα που επιθυμούν να φάνε, ώστε να μην πάει χαμένο. Ακολουθεί συζήτηση με τους μαθητές με αφορμή ενδεικτικές ζωγραφιές παιδιών και μέσα από ερωτήσεις όπως:

- ✂ Τρώνε πάντα ό,τι έχουν στο πιάτο τους;
- ✂ Εάν δεν τελειώνουν το φαγητό τους, τι το κάνουν μετά;

4. Δεκάλογος για τη μείωση της σπατάλης φαγητού (συζήτηση)

Διάρκεια: 15 λεπτά

